附件2：中国医学气功学会第22届学术年会征文模版

征文内容类别：

□理论文献与政策标准研究

□临床研究

□基础研究

□教育与人才培养

□功理功法与其他

□基于气功的武医养生相关研究

中医气功干预高血压患者的临床疗效观察（小二、黑体，居中）

张三1[[1]](#footnote-0) 李四1 王五2[[2]](#footnote-1)﹡（小四、黑体，居中；单位不一致时右上角标¹）

（1.中国医学气功学会 北京 100029；2.北京中医药大学 北京 100029）（五号、黑体，居中）

**摘要（小五、黑体）：**本研究通过随机对照试验，探讨八段锦对原发性高血压患者的降压效果及机制。选取120例患者分为实验组（八段锦+常规治疗）和对照组（常规治疗），干预12周后，实验组收缩压、舒张压显著降低（P<0.05），且焦虑评分改善。结果表明，中医气功可作为高血压辅助治疗的有效手段。（摘要内容：小五、宋体。需包含研究目的、方法、结果、结论，200-300字为宜）

**关键词（小五、黑体）：**中医气功；八段锦；高血压；临床研究；随机对照试验（小五、宋体，分号连接）

**1 引言**（五号、宋体，加粗）

正文（五号、宋体）：高血压是全球常见慢性病，中医气功通过调息、调身、调心协同作用，可能改善自主神经功能紊乱。近年来，多项研究证实气功对心脑血管疾病的潜在益处[1]，但具体机制仍需深入探讨……（引言需说明研究背景、目的及意义）

* 1. **研究对象与方法（五号、宋体，加粗）**

**1.1.1 研究对象**

纳入标准：（1）符合WHO高血压诊断标准；（2）年龄40-70岁……（采用阿拉伯数字分级标题，如1.1.1）

表1 两组患者基线资料比较（五号、宋体，居中）

（表格为三线表，上线和底线1磅，中间线0.5磅）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **指标** | **试验组** | **对照组** | **P值** |
| 年龄（岁） | 58.2±6.3 | 57.8±5.9 | 0.712 |
| 收缩压（（mmHg）） | 148.5±8.7 | 149.1±9.2 | 0.83 |
| （表内文字：小五号宋体，数字和英文：Times New Roman） |  |  |  |

**2 结果**

图1 干预前后血压变化趋势（五号、宋体，居中）

（图序及图名置于图下方，示意图需清晰标注坐标轴单位，如mmHg）

**3 讨论**

本研究结果与Li等的Meta分析结论一致，提示气功可能通过调节血管内皮功能……（引用文献需在正文中上标标注，如[1]

**参考文献（五号、黑体，左对齐）**

（参考文献内容：小五、宋体，按引用顺序编号）

[1]刘天君. 中医气功学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 45-50.

[2]LI Z W, YUYAMA, SHIGENORI. Effects of Qigong on blood pressure: a meta-analysis[J]. Journal of Alternative Medicine, 2020, 26(3): 112-120.

[3]（清）叶天士著；（清）华岫云编订. 临证指南医案[M]. 北京：华夏出版社, 1995:30.

[4]中国医学气功学会. 中医气功临床实践指南[EB/OL]. http://www.cmqg.cn, 2023-04-21.

[5]李新,张海波,章道宁,等.内证的外延探析[J].中华中医药杂志,2025,40(04):1623-1625.

1. 第一作者：张三，男，北京人，在读博士研究生。研究方向为中医气功基础研究。 [↑](#footnote-ref-0)
2. ﹡通讯作者：王五，男，天津人，博士，教授。研究方向为中医临床基础研究。Email: 12345564@j163.com。

   基金支持：国家自然科学基金项目（N123456）：中医气功八段锦治疗高血压机制研究。 [↑](#footnote-ref-1)