附件1

中国医学气功学会

第22届学术年会论文选题指南及详细解读

1. **理论文献与政策标准研究**

本方向聚焦中医气功基础理论的深化与行业规范的构建，核心围绕5大研究维度展开。

**1.中医气功的传统与现代理论阐释与创新**

以当代生命科学、健康管理学等学科视角为支撑，推动中医气功传统理论的学术转译与创新阐释，搭建传统智慧与现代学术话语体系的衔接桥梁；

**2.新时代中医气功发展的瓶颈问题与策略分析**

系统分析新时代中医气功在传播推广、学科认同、产业融合等领域的现实瓶颈，提出兼具前瞻性与可操作性的突破策略及政策建议；

**3.中医气功古今文献、文物、文化资源挖掘、转化与推广**

开展中医气功古今文献、文物及文化资源的系统性挖掘，探索资源数字化保护、学术价值提炼及科普化推广的一体化路径等；

**4.中医气功教育、医疗、科普现状调查研究**

针对中医气功在教育体系、医疗机构、科普传播等场景的实践现状开展量化研究，形成数据驱动的行业发展分析报告；

**5.中医气功领域相关标准研究**

研究制定中医气功教学规范、临床应用指南、功法评价标准等领域的技术规范，推动学科发展向标准化、规范化迈进。

1. **临床研究**

本方向以中医气功的临床实践为核心，聚焦中医气功在疾病防治与健康促进中的实践效能，重点涵盖5类研究内容。

**1.中医气功预防、治疗疾病尤其癌症、心脑血管、呼吸和代谢性疾病等四大慢病的有效性及安全性评价**

针对癌症、心脑血管疾病、呼吸系统疾病、代谢性疾病四大慢病，开展气功干预的有效性与安全性评价，形成循证医学证据；

**2.中医气功在护理、康复、养老、治未病等领域的临床应用**

挖掘中医气功在临床护理、术后康复、养老照护、治未病等领域的适配性，构建符合不同场景需求的标准化干预方案；

**3.中医气功临床病例库建设相关研究**

参与中医气功临床病例的标准化采集、分类存储与共享机制建设，为临床研究提供高质量数据支撑等；

**4.中医气功临床方法学相关研究**

研究中医气功临床研究的设计方法、样本量估算、数据统计分析等关键技术，提升临床研究的科学性与严谨性等；

**5.气功干预的典型病案报告**

筛选气功干预效果显著的典型病例，从诊疗思路、干预方案、疗效评估等维度进行深度剖析，形成具有参考价值的临床案例报告。

1. **基础研究**

本方向立足于现代科学技术，探索中医气功的生物学、物理学等作用机理，为临床应用与理论创新提供基础支撑，研究范畴如下。

**1.中医气功内练法的三调效应机制**

深入解析中医气功内练法中“调身、调息、调心”的协同作用机制，阐明其对人体生理功能、心理状态的调控路径等；

**2.中医气功颠覆性技术的效应机制研究**

针对中医气功领域涌现的新型干预技术、检测技术等，开展效应机制验证，推动技术成果的理论化与体系化；

**3.中医气功的生物学、物理学、化学等现代科学效应机制研究**

运用生物学、物理学、化学等学科方法，揭示气功干预的科学本质；

**4.中医气功预防、治疗疾病尤其癌症、心脑血管、呼吸和代谢性疾病等四大慢病的基础前沿研究**

围绕四大慢病的病理生理过程，开展气功干预的基础前沿研究，探索气功在疾病预防与治疗中的机制等。

1. **教育与人才培养**

本方向聚焦中医气功人才队伍建设，旨在构建适应学科发展需求的教育体系，主要研究方向包括以下4点。

**1.中医气功人才培养模式与实现路径研究**

研究中医气功人才的培养模式，明确不同层次人才的培养目标与实现路径；

**2.中医气功教育教学方法与信息技术应用研究**

探索信息技术与中医气功教学的深度融合，提升教学质量；

**3.中医气功高等教育与职业教育课程设置与教材研究**

优化中医气功高等教育与职业教育的课程体系，完善教学资源库；

**4.中医气功科学普及与民众科普素质提升研究**

研究中医气功科学普及的内容体系、传播渠道与受众画像等，构建提升民众气功科普素养的长效机制。

1. **功理功法与其他**

本方向涵盖气功功法研究与跨领域融合创新，为学科发展注入新动能，具体包括5类研究方向。

**1.中医气功功法阐释与功理解析**

对传统气功功法的理论内涵、技术要领进行系统性阐释，开展功法的科学性验证与理论梳理等；

**2.中医气功功法的挖掘整理、应用与机理研究**

挖掘整理中医传统气功功法，研究其适应人群、应用场景及作用机理等，推动传统功法的现代化应用；

**3.中医气功领域内的颠覆性技术挖掘整理与综合集成**

对中医气功领域的颠覆性技术进行整合与集成，形成具有产业化潜力的技术方案等；

**4.中医气功与人工智能等现代技术交叉研究**

探索中医气功与人工智能、大数据、可穿戴设备等现代技术的交叉融合等；

5.与中医气功相关的其他研究

其他与中医气功学科发展相关的创新性研究，如文化传播、产业发展等领域。

**六、基于气功的武医养生相关研究**

**1.文献梳理与政策理论挖掘**

系统梳理基于气功的武医养生相关文献，挖掘其理论渊源与政策支持依据等信息，构建武医养生的理论框架；

**2.康复养生应用研究**

研究基于气功的武医养生方法在慢性病康复、亚健康调理、老年健康维护等领域的应用效果；

**3.功理功法基础研究**

解析武医养生功法的技术体系与作用机理，为功法优化提供科学依据等；

**4.教育教学与人才培养研究**

构建基于气功的武医养生人才培养体系，明确培养目标、课程设置、考核标准与实践路径等；

**5.其他相关研究**

其他基于气功的武医养生相关的创新性研究。